

Pferdegestütztes Einzelcoaching von Führungskräften

Pferdegestütztes Führungskräftetraining in Kleingruppen



DIOMEDES 



Warum Coaching und Führungskräftetraining mit Pferden?

Führung erfolgt nur zu einem Teil verbal. Bewusst Führen heißt, emotionale Intelligenz, Beobachtungsgabe und Wahrnehmung richtig einzusetzen. Führungskräfte müssen Echtheit und Wirkung ausstrahlen. Körpersprache und nonverbale Kommunikation sind dabei wesentliche Komponenten. Durch das Erleben mit allen Sinnen in einem Führungskräftetraining mit Pferden gelingt es, Führung zu verstehen, anzuwenden und unmittelbar in den Alltag zu übertragen. Sie werden hautnah erfahren, wie sich Ihre innere Haltung und Ihre Einstellung auf Ihre gesamte Führung auswirken kann.

Pferde sind Meister im Lesen der Körpersprache und die besten Trainer, wenn es um Leadership, Authentizität und Kongruenz geht. Das Pferd als Herdentier gibt uns im Coaching ein klares, unbestechliches und direktes Feedback, welches Sie gerne annehmen werden, da es wertfrei ist.

Beispielhafte Fragestellungen:

- Wie überzeugend und glaubhaft sind Sie in Ihrer Führungsrolle? Ihre Eigenwahrnehmung wird durch das Pferd überprüft und gespiegelt.
- Wenden Sie nur Führungssysteme oder Theorien an, oder leben Sie Führung?
- Zeigen Sie Entschlossenheit und ein zielgerichtetes Auftreten?

Welche Erkenntnisse kann ich aus einem Pferdegestützten Coaching ziehen?

- Führung benötigt Vertrauen.
- Vertrauen benötigt Zeit und Beziehung.
- In der Führungsrolle muss Klarheit und Präsenz ausgestrahlt werden.
- Achtsamkeit und Flexibilität sind Kernkompetenzen in der Führungsverantwortung.

Die Coachings und Seminare finden ausschließlich vom Boden aus statt. Es wird nicht geritten und es werden keinerlei reiterliche Grundkenntnisse vorausgesetzt. Kenntnisse im Umgang mit Pferden sind nicht notwendig und bringen keinen Vorteil.

Die Veranstaltungen finden im Zentrum für pferdegestütztes Coaching Appel in Leezdorf in Ostfriesland statt. Das liegt zwischen Aurich und Norden in der Nähe der Nordsee und der Nordseeinseln.

Herr Appel ist Dipl.-Pflegemanager und seit über 20 Jahren als Unternehmensberater in Einrichtungen des Gesundheits- und Sozialwesens tätig. Er ist pferdegestützter Coach / HAC und selbst Pferdebesitzer.

Die Angebote richten sich an alle Ebenen von Führungskräften und werden inhaltlich, je nach zu bearbeitender Problemstellung, individuell ausgestaltet.